

# Semesterferien sinnvoll nutzen:

## Informationen zu Auslandsaufenthalten und Praktika im In- oder Ausland



Zentrum für  
Schlüsselqualifikationen

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

01.12.2016

KG I Hörsaal 1016

Astrid Schäfer M.A.

Zentrum für Schlüsselqualifikationen (ZfS)



**UNI  
FREIBURG**

**Ausland?**

**Praktikum?**

## **Auslandsaufenthalt plus:**

ein interkulturelles Kompetenztraining mit  
Auslandsaufenthalt

## **Praktikum plus:**

Kompetenztraining und  
Berufsfeldorientierung

Für den BOK-Bereich anrechnen lassen

## Auslandsaufenthalt plus

Auslandsaufenthalt von mind.  
4 Wochen



**4 ECTS-Punkte**

für Vorbereitung,  
Auslandsaufenthalt und  
Reflexion

## Praktikum plus

Praktikum in In-  
und Ausland



**6 bzw. 8 ECTS-Punkte**

für Vorbereitung, 4 oder 6  
Wochen Praktikum und  
Reflexion



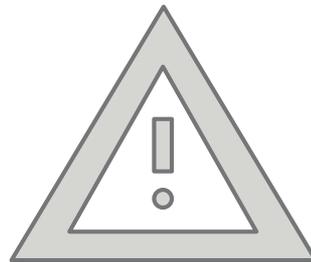
Informationen zum Modul

## **Auslandsaufenthalt plus: ein interkulturelles Kompetenztraining mit Auslandsaufenthalt**

- ⇒ Zeitlicher Rahmen: **Juli bis Oktober 2017**, vorlesungsfreie Zeit
- ⇒ Auslandsaufenthalt von **mindestens 4 Wochen**
  - z. B. Sprachkurs, Workcamp, Reise, Forschungsaufenthalt
- ⇒ Nachweis durch **Belege**
- ⇒ Anmeldung über HISinOne ab **03.04.2017**

# Ablauf des Moduls





Der Auslandsaufenthalt darf erst nach dem Auftaktworkshop beginnen und muss vor dem Reflexionsworkshop beendet sein!



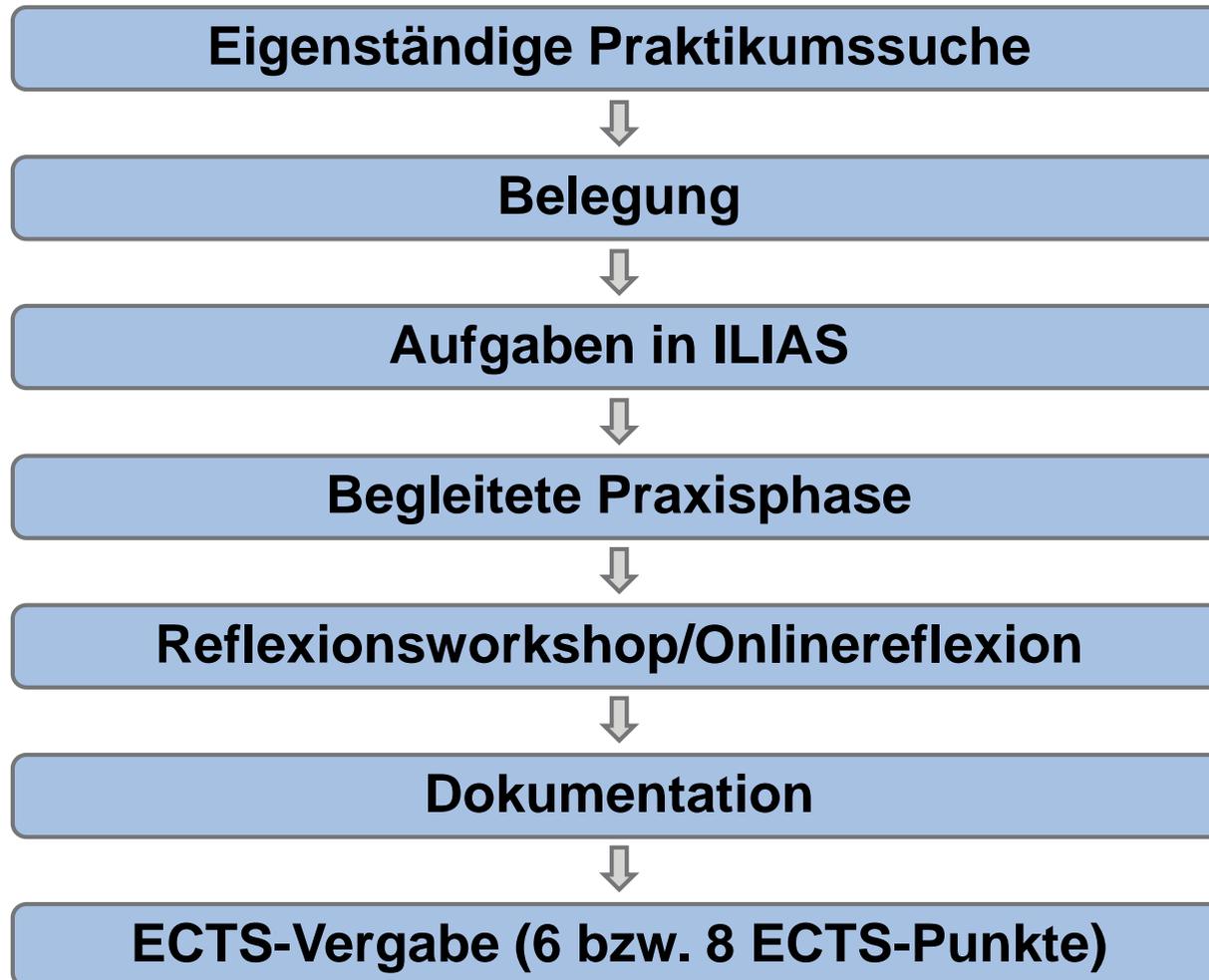
## Informationen zum Modul

# Praktikum plus: Kompetenztraining und Berufsfeldorientierung

# Über das Modul



- ⇒ Praktikumsmodul im Blended Learning Format
- ⇒ **Praktikum von 4 oder 6 Wochen** im In- oder Ausland
- ⇒ Aufgaben in ILIAS und Reflexionsworkshop zur Vor- und Nachbereitung/Onlinereflexion
- ⇒ Angerechnet werden **einmalig** 6 bzw. 8 ECTS-Punkte für den BOK-Bereich am ZfS

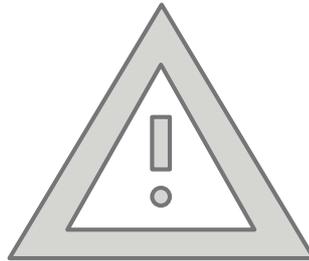


- ⇒ Einblick in die berufliche Praxis gewinnen: von Aldi, über Fujitsu bis ZEITJUNG
- ⇒ Eigene Fähigkeiten in der Praxis erproben
- ⇒ Bewusstsein über eigene Kompetenzen erlangen
- ⇒ Persönliche und soziale Kompetenzen ausbauen
- ⇒ Eigene berufliche Ziele fokussieren

# Inhalte vor Praktikumsstart in ILIAS



- ⇒ Welche Faktoren machen mich bei der Arbeit zufrieden?
- ⇒ Welche Lerntypen gibt es und welcher Typ bin ich selbst?
- ⇒ Was sind meine beruflichen Handlungskompetenzen?
- ⇒ Was sind meine beruflichen Ziele?



Das Praktikum darf erst nach erfolgreicher  
Bearbeitung und Abgabe der Aufgaben in  
ILIAS beginnen!

## **Führen eines Lerntagebuches**

- ⇒ Beobachtungen, Gedanken, Tätigkeitsbeschreibungen etc. als Grundlage für die Dokumentation

## **Zwischenreflexion zur Mitte des Praktikums**

- ⇒ Überprüfung der formulierten Ziele und kurzer Bericht über Erfahrungen mit dem Lerntagebuch

## Begleitung durch das ZfS

- ⇒ Wir sind jederzeit in der Sprechstunde oder per E-Mail ([praktikumsmodul@zfs.uni-freiburg.de](mailto:praktikumsmodul@zfs.uni-freiburg.de)) erreichbar

## Wöchentliche Sprechstunde

- ⇒ Donnerstag, 14:00 – 15:00 Uhr in Raum 02 009, Universitätsstraße 9
- ⇒ nach Vereinbarung per E-Mail: [praktikumsmodul@zfs.uni-freiburg.de](mailto:praktikumsmodul@zfs.uni-freiburg.de)

# Inhalte des Reflexionsworkshops



- ⇒ Reflexion und Austausch der persönlichen Erfahrungen aus dem Praktikum
- ⇒ Vergleich der persönlichen Kompetenzen vor/nach dem Praktikum
- ⇒ Zielformulierung nach Praktikum für weitere Planung von Studium und Beruf
- ⇒ Was ist Karriere und welcher Karrieretyp bin ich?



- ⇒ Vorstellung und kurze Beschreibung der Praktikumsstelle
- ⇒ Beschreibung der Tätigkeiten, Projekte und Aufgaben
- ⇒ Reflexion und Analyse anhand von Leitfragen



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**